

## プレ自然学校・アフター自然学校 アクティビティ例

	アクティビティ例	内 容	時間	備 考
1	火おこし	舞ざり式火おこし器を使用した火おこし体験	2時間	火種を乗せる火口(ほくち)等が必要
2	棒焼きパン	バーベキューコンロを使用し、棒に巻きつけたパン生地を焼く体験	2時間	アルミホイル、炭、パン生地代(70円)が必要
3	野外炊事	野外キッチンでの野外調理の体験 メニューは、要相談	4時間	実施可能期間：4月～11月 薪代(1束180円)が必要 複数の指導者が必要
4	自然体感ゲーム	ネイチャーゲームを中心とした自然と親しむゲームの体験	4時間	雨天、降雪の場合は、大屋根広場等で実施
5	問題解決ゲーム	イニシアティブゲームを中心とした仲間作りゲームの体験	4時間	雨天、降雪の場合は、大屋根広場等で実施
6	隠れ家づくり	秘密の隠れ家、ブランコづくり等の体験	4時間	自然観察館裏、きつねコース付近で実施
7	朝来山登山	展望の丘、雲海展望台、朝来山山頂展望台までの登山	4時間	雨天、降雪の状況によっては、実施不可 複数の指導者が必要
8	竹田城跡登山	ハイキング、竹田の町並み散策	4時間	地元ボランティアガイド依頼可 複数の指導者が必要
9	自然散策	自然観察路9コースを活用した自然観察	4時間	「セルフガイドシートづくり」実施可能
10	サイクリング	ヒメハナ公園等へのサイクリング	4時間	マウンテンバイクを使用 複数の指導者が必要、雨天時は実施不可
11	自然物クラフト	焼き板工作、ひのきホルダーづくり等	4時間	自然物の収集、自然物を活かしたクラフト
12	ナイトハイク	日が落ちてからの校内散策	1時間	施設周辺、自然観察路
13	星空観察	星座観察、望遠鏡等による月や惑星の観察	1時間	芝生広場、森のスポーツ広場
14	テント泊	テントで宿泊体験	4時間	実施可能期間：5月～11月 常設テント、1・2・5人用テント
15	キャンプファイヤー	大屋根広場、ファイヤー場等	1時間半	事前指導が必要
16	田植え 稲刈り	本校に隣接する田んぼの稲刈り体験	2時間	田植え(5月上旬実施) 稲刈りは田植え実施後限定(10月上旬)
17	芋の苗植え 芋掘り	本校の農園で芋掘り、焼き芋体験	2時間	芋の苗植え(5月上旬実施) 芋掘りは苗植え実施後限定(10月上旬)

比較的短時間でできるアクティビティを組み合わせることも可能です。

食事は、食堂で注文することができます。(雨天時は食堂で弁当を食べることも可能です。)

実施する内容に応じて、自然観察館、工作室、キャンプ場等の使用料が必要になります。

アクティビティの相談等、詳しくは南但馬自然学校指導課(079-676-4731)までお問い合わせください。