

1. 相談・受診の前に心がけていただきたいこと

- 発熱等の風邪症状が見られるときは、学校や会社を休み外出を控える。
- 発熱等の風邪症状が見られたら、毎日、体温を測定して記録しておく。
- 基礎疾患（持病）をお持ちの方で症状に変化がある方、新型コロナウイルス感染症以外の病気が心配な方は、まずは、かかりつけ医等に電話で御相談ください。

2. 帰国者・接触者相談センター等に御相談いただく目安

- 少なくとも以下のいずれかに該当する場合には、すぐに御相談ください。（これらに該当しない場合の相談も可能です。）
 - ☆ 息苦しさ（呼吸困難）、強いだるさ（倦怠感）、高熱等の強い症状のいずれかがある場合
 - ☆ 重症化しやすい方（※）で、発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある場合
（※）高齢者、糖尿病、心不全、呼吸器疾患（COPD等）等の基礎疾患がある方や透析を受けている方、免疫抑制剤や抗がん剤等を用いている方
 - ☆ 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く場合
（症状が4日以上続く場合は必ずご相談ください。症状には個人差がありますので、強い症状と思う場合にはすぐに相談してください。解熱剤などを飲み続けなければならない方も同様です。）
- 相談は、帰国者・接触者相談センター（地域により名称が異なることがあります。）の他、地域によっては、医師会や診療所等で相談を受け付けている場合もあるので、ご活用ください。

（妊婦の方へ）

妊婦の方については、念のため、重症化しやすい方と同様に、早めに帰国者・接触者相談センター等に御相談ください。

（お子様をお持ちの方へ）

小児については、小児科医による診察が望ましく、帰国者・接触者相談センターやかかりつけ小児医療機関に電話などで御相談ください。

※なお、この目安は、国民のみなさまが、相談・受診する目安です。これまで通り、検査については医師が個別に判断します。

3. 医療機関にかかる時のお願い

- 複数の医療機関を受診することにより感染を拡大した例がありますので、複数の医療機関を受診することはお控えください。
- 医療機関を受診する際にはマスクを着用するほか、手洗いや咳エチケット（咳やくしゃみをする際に、マスクやティッシュ、ハンカチ、袖・肘の内側などを使って、口や鼻をおさえる）の徹底をお願いします。

※兵庫県ホームページ「新型コロナウイルスについて」より

時間帯	連絡先	対応
21:45 まで	本校事務室 (内線 303 又は 306)	本校が「保健所」又は「医療機関」に連絡します。 その際、連絡先についてもお知らせください。
21:45 以降	「医療機関」又は 「新型コロナ健康相談コール センター」(078-362-9980)	必要時は、左記のいずれかに直接連絡をお願いします。 その場合、翌朝に本校事務室にご報告をお願いします。



兵庫県マスコット「はばタン」からのお願いです！

～発熱等があれば、まずは電話で相談を～

県では、発熱の症状があるなど新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの疑いがある場合、県民の皆様が診療・検査体制が整った地域の医療機関（発熱等診療・検査医療機関）で受診できるよう、適切な相談・診療・検査体制を整備しています。

■電話での相談・受診予約をお願いします

- 発熱等があれば、地域の医療機関（かかりつけ医等）にまずは電話で相談してください。
- かかりつけ医などがなく、相談先に迷う場合は、「発熱等受診・相談センター（健康福祉事務所・保健所等）」や「新型コロナ健康相談コールセンター」へご相談ください（裏面参照。県HPでも案内します）。
- 医療機関への受診について、連絡せずに、直接行くことは控えるようにしてください。

■発熱等診療・検査医療機関とは

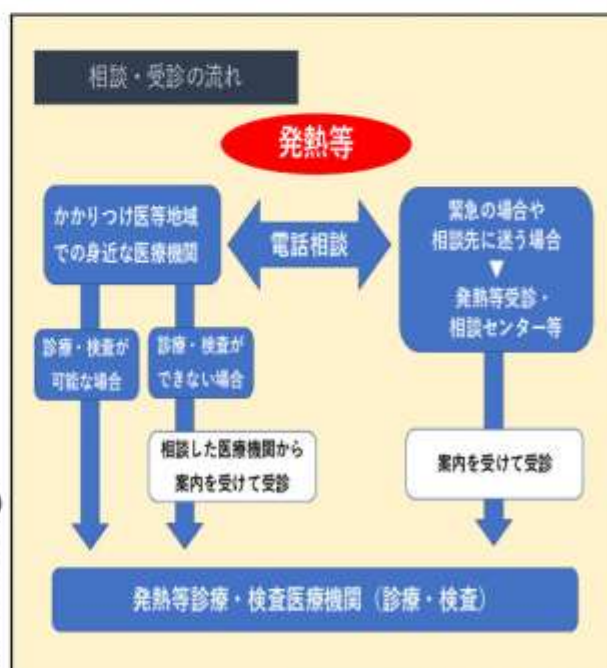
- 院内の感染防止措置がとられている医療機関ですので、安心して受診してください。

■受診の際の留意点

- 受診の際には、必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従ってください。
- 公共交通機関での来院は控えるようにしてください。

■適切な受診について

- 過度な受診控えは、病状悪化のリスクを高めるため、持病を持っている方や体調がすぐれない方は、まずは、かかりつけ医に相談しましょう。



発熱等受診・相談センター（帰国者・接触者相談センター）

	相談対応時間	電話番号
新型コロナ健康相談 コールセンター	24時間受付（土日祝日含む）	078-362-9980
芦屋健康福祉事務所	平日 9時00分～17時30分 ※上記以外の平日夜間（17時30分～9時00分）及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンターで対応 TEL：078-362-9980 FAX：078-362-9874	0797-32-0707
宝塚健康福祉事務所		0797-62-7304
伊丹健康福祉事務所		072-785-9437
加古川健康福祉事務所		079-422-0002
加東健康福祉事務所		0795-42-9436
中播磨健康福祉事務所		0790-22-1234
龍野健康福祉事務所		0791-63-5140
赤穂健康福祉事務所		0791-43-2321
豊岡健康福祉事務所		0796-26-3660
朝来健康福祉事務所		079-672-0555
丹波健康福祉事務所		0795-73-3765
洲本健康福祉事務所		0799-26-2062
神戸市保健所		24時間受付（土日祝日含む）
姫路市保健所	平日 9時00分～19時00分 土日祝 9時00分～17時00分	079-289-0055
尼崎市保健所	平日 9時00分～19時00分 土日祝日 9時00分～17時00分	06-4869-3015
西宮市保健所	土日祝日含む 8時45分～19時00分 ※11/1より下記のとおり時間変更 平日 9時00分～19時00分 土日祝 9時00分～17時00分	0798-26-2240
あかし保健所	平日・土日祝日 9時00分～20時00分 ※上記時間外でお急ぎの方は市役所代表 (078-912-1111)へ	078-918-5439

兵庫県