

豊かな自然があなたを待っている!

# 自然と友達になろう

～令和8年度 自然体験活動に関心のある方を対象にした事業のご案内～

## 親子で自然学校

— 豊かな自然の中で親子のふれあいを深めよう —

第1回 令和8年 7月18日(土)～ 7月19日(日) 1泊2日

第2回 令和8年12月19日(土)～12月20日(日) 1泊2日

第3回 令和9年 3月 6日(土)～ 3月 7日(日) 1泊2日

参加費 宿泊料、食事代、リネン料、保険料、活動材料費等  
(各回の活動内容によって異なります)

対象者 自然体験活動に関心のある小学生とその保護者  
(子どもだけの参加はできません)

募集定員 各回10組

### 内容

第1回 竹箸づくりをして、流しそうめんをしよう  
夏の思い出工作をしよう  
みんなで踊るキャンプファイヤー  
テント泊(テント持参可、宿泊棟での宿泊も可)  
火をおこして、カレーライスをつくる

第2回 自然散策をしながら、森の材料を集めよう  
森の材料でクリスマス飾りをつくらう  
冬の星空観察をしよう  
杉玉づくりをしよう  
アウトドアクッキングに挑戦しよう(カートンドッグ)

第3回 植物を採取し、草木染めをしよう  
薪割りをして焚き火で遊ぼう  
段ボール窯でピザを焼こう



流しそうめんとキャンプファイヤーの様子



自然物クラフトとカートンドッグづくりの様子



## 遊友体験活動

— 南但馬自然学校の自然を五感で感じよう —

第1回 令和8年 6月27日(土) 9:30～12:00  
「初夏の里山を楽しもう!～夏の生き物さがし～」

第2回 令和8年10月24日(土) 9:30～12:00  
「紅葉の里山を楽しもう!～いも掘りと秋の生き物さがし～」

参加費 100円(保険料)

対象者 自然体験活動に関心のある方  
(子どもだけの参加はできません)

募集定員 各回30人程度



夏の生き物さがしと秋のいも掘りの様子

## 大人の自然教室

— 大人には大人の自然の楽しみ方がある —

第1回 令和8年 4月29日(水) 13:00～15:30  
「校内に咲くキンランやギンランなどを探し、春の自然を楽しもう」

第2回 令和8年12月 5日(土) 13:00～15:30  
「冬の校内を散策して採取した植物で、オリジナルのリースやかごをつくらう」

参加費 100円(保険料)

対象者 自然体験活動に関心のある方

募集定員 各回20人程度



植物の解説とリースづくりの様子

\* 各回の募集期間、参加の申込方法及び内容の詳細等については、南但馬自然学校のホームページをご覧ください。

\* 天候等により内容等が変更になる場合があります。

県立南但馬自然学校



<https://www.shizengakko.jp/>



兵庫県立  
**南但馬自然学校**  
HYOGO KENRITSU MINAMI TAJIMA SHIZEN GAKKO  
Nature Education Center

お問合せ先

〒669-5134 兵庫県朝来市山東町迫間字原189  
TEL 079-676-4731・FAX 079-676-4008

令和  
8年度

－兵庫県立南但馬自然学校－

# 教職員等対象研修会・講座等のご案内

## ●自然学校指導者スキルアップ研修

日時	令和8年7月28日(火) 9:30～16:00	自然学校でのアクティビティの 在り方やプログラムデザインの 方法について学びます。
対象者	県内の公立小学校及び義務教育学校前期課程教員 20人 (初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修として受講可)	
主な内容	(1) アクティビティ指導の基礎基本 選択実習 ①「五感を使った自然にふれる体験活動 ～自然散策と小枝の鉛筆づくり～」 ②「仲間と協力する主体的な体験活動 ～隠れ家づくり～」 ③「活動のつながりを意識した体験活動 ～薪割りからの火おこし体験～」 (2) プログラムデザインの基礎基本 演習 「自然学校プログラムデザイン」	

**\*6月22日(月)までに**

- 初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修で受講される方は、県立総合教育センターの教職員研修管理システムより受講申請してください。
- 全ての受講希望者(初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修の受講者含む)は、Webフォーム(<https://forms.cloud.microsoft/r/RM4jThzFdy>)で申し込んでください。



## ●冬の自然学校体験講座

日時	令和8年12月28日(月) 9:30～16:00	冬季の自然学校の魅力が分かる、冬でもできる、 冬にしかできない活動を体験します。
対象者	県内の公立小学校及び義務教育学校前期課程教員 (初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修として受講可) 市町組合教育委員会担当者 20人	
主な内容	冬の里山散策、火おこし体験、野外炊事、自然物クラフト	

**\*11月24日(火)までに**

- 初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修で受講される方は、県立総合教育センターの教職員研修管理システムより受講申請してください。
- 全ての受講希望者(初任者研修及び中堅教諭等資質向上研修の受講者含む)は、Webフォーム(<https://forms.cloud.microsoft/r/fskASNmzuX>)で申し込んでください。



## ●自然学校講座

期 日	令和8年8月26日(水)～8月28日(金) 2泊3日 *原則全日程の受講(1日単位の受講を希望する場合は要相談)	本県の特色である「自然学校」の趣旨や 指導者の役割を本校の自然の中で体験 を通して学びます。
対象者	大学生、県下の公立学校教員、その他自然学校に関心のある方 35人程度	
主な内容	(1) 講義・演習「兵庫型『体験教育』とは」 (2) 講 義「指導補助員の心得」 (3) 実 習「キャンプファイヤー指導の基礎基本」 (4) 実 習「アクティビティ『隠れ家づくり』指導の基礎基本」 (5) 講義・演習「自然学校・野外活動におけるリスクマネジメント」 (6) 実 習「野外炊事指導の基礎基本」等	



令和7年度の様子

**\*7月24日(金)までに**

- \*受講希望者は、Webフォーム(<https://forms.cloud.microsoft/r/723XixCe8b>)で申し込んでください。
- \*全日程を修了した方には「修了証」を発行します。また希望者は、本校「自然学校指導補助員名簿」に記載します。



## ●自然学校出前事業

実施期間	令和8年4月～令和9年3月 (実施日については、各学校等の要請をもとに調整します)	ロープワークや火おこしなど、 児童の自然学校の事前体験等 を一緒に行います。
対 象	県内の小学校及び義務教育学校前期課程	
主な内容	(1) プログラムデザインに関すること (2) 自然学校に関すること(本校での活動・施設紹介を含む) ※出前授業として、本校で実施するアクティビティの一部を行うことができます。 (ロープワーク実習・火おこし体験・1人用テント設営 等)	

\*本校と実施希望日及び当日の日程を1か月前までに調整した後、すみやかに「自然学校出前事業申請書」を本校へ E-mail にて提出してください。

## 自然学校プレ体験のご案内

実施日	第1回 令和8年4月18日(土) 第2回 令和8年8月22日(土)	自然学校に対する不安の軽減に向けて、事前 に本校の施設を使った体験活動を行います。
対象者	令和8年度利用校の対象児童とその保護者	
主な内容	施設見学、野外炊事(棒焼きパン)、自然物クラフト	

## プレ自然学校・アフター自然学校のご案内

実施可能日	日帰り又は1泊2日 (1) 自然学校受入期間中の金・土曜日 (2) 自然学校受入期間以外(ただし、休校日を除きます。)	自然学校の事前や事後に、本校の豊かな自然 の中で、五感を使った体験活動を行います。
対象者	県内の公立小・中学校・義務教育学校等の児童・生徒 *学校、学年、学級単位で申し込んでください。	
主な内容	自然物クラフト、朝来山登山、棒焼きパン、隠れ家づくり、火おこし体験、野外炊事、テント泊、キャンプファイヤー、自然散策、サイクリング、自然にふれる活動 等	

\*小学校3年生での環境体験事業の活動場所としてもご利用いただけます。

※天候等により中止または内容等が変更になる場合があります。  
※詳しくは、兵庫県立南但馬自然学校指導課までお問い合わせください。



07教 ㊞ 2-036A4