

南但馬自然学校 食事メニュー (令和5年7月14日版)

令和5年8月～令和6年3月

	朝食	昼食	夕食
月曜日 (金曜日)	<p>食物アレルギーに関する代替食のお問い合わせは、 (有)こめやストアー迫間厨房にご連絡ください。 【TEL 079-676-4778 FAX 079-676-4777】</p> <p>※ 献立は入れ替わることがあります。 (例 水曜日の昼食⇔木曜日の昼食) 食物アレルギーのある児童は、5日間全てのメニューを確認ください。</p>		<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・ハンバーグステーキ ・クリームコロッケ ・ジャーマンポテト焼き ・豆腐のふわふわ揚げ煮 ・野菜サラダ ・デザート(クレープ)
火曜日 (土曜日)	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・玉子焼き ・ます塩焼き ・ふりかけ ・漬物(しばづけ) ・プレーンヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・コーンスープ ・クロワッサン ・スパゲッティ (ミートソース) ・野菜サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・クリームシチュー ・えびフライ ・ポテトサラダ ・ベーコングラタン ・野菜サラダ ・季節のフルーツ (いちご・すいか・なし)
水曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・レーズンバターロールパン ・クロワッサン ・ハッシュドポテト ・ロースハム ・野菜サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ミルクコーヒー 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・中華スープ ・皿うどんのあんかけ ・杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・グリルソーセージ ・付け合わせ3品 かぼちゃのグラタン スナップエンドウ フライドポテト ・七彩ひろうす ・りんごゼリー
木曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・鮭塩焼き ・納豆 ・漬物(たくあん) ・味付けのり ・ヤクルト 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・牛ミンチコロッケ ・マカロニサラダ ・野菜サラダ ・きんぴらごぼう 	<ul style="list-style-type: none"> ・炊き込みご飯 ・うどん(本品製造工場では、そば粉・乳・卵・大豆・やまいもを含む製品を製造しております) ・野菜のかき揚げ ・ひじきの煮物 ・フルーツ(メロン)
金曜日	<ul style="list-style-type: none"> ・レーズンバターロールパン ・クロワッサン ・ハッシュドポテト ・ベーコン ・野菜サラダ ・フルーツ(オレンジ) ・ジュース(ヨーグルト風味) 	<ul style="list-style-type: none"> ・ご飯 ・味噌汁 ・チキン南蛮 (タルタルソース) ・野菜サラダ ・フライドポテト ・春雨の酢の物 	/

ドレッシング等(セルフサービス)

- ・ごまドレッシング・サウザンアイランドドレッシング・しそドレッシング・ケチャップ
- ・とんかつソース・七味唐辛子

※ 早朝登山、早い時間での退校等、食堂利用がどうしてもできない場合は、おにぎり・菓子パン等をご利用ください。(詳細は利用ガイドブックをご覧ください。)